PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO INFANTIL - TURNO: MANHÃ

MODELO 6

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 13/05	Terça-feira - 14/05	Quarta-feira - 15/05	Quinta-feira - 16/05	Sexta-feira - 17/05
Desjejum	Mingau de amido	Vitamina de banana com mamão	Biscoito + Leite com cacau	Mingau de aveia	Vitamina de abacate + Biscoito
Colação	Mamão picado	Laranja picada	Banana picada	Maçã picada	Mamão picado
Almoço	Ovos mexidos, beterraba cozida, salada de agrião, arroz e feijão	Escondidinho de frango com batata doce, salada de abobrinha, arroz e feijão	Picadinho de carne com cenoura, salada de chuchu, arroz e feijão	Risoto de frango, abóbora refogada e feijão	Carne moída, purê de batata, salada de tomate, arroz e feijão
Sobremesa	Suco de laranja com maracujá	Tangerina picada	Maçã picada	Banana picada	Tangerina picada

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g) 10 a 15%**	**LIP (g) 15 a 30%**	**CHO (g) 55 a 65%**	**Cálcio (mg)**	**Ferro (mg)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**
	746	**30g 16%**	**19g 22%**	**117g 63%**	**395**	**2,9**	**240**	**62**

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

***Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições**