



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO INFANTIL - TURNO: TARDE

MODELO 6

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 13/05	Terça-feira - 14/05	Quarta-feira - 15/05	Quinta-feira - 16/05		Sexta-feira - 17/05			
Almoço	Ovos mexidos, beterraba cozida, salada de agrião, arroz e feijão	Escondidinho de frango com batata doce, salada de abobrinha, arroz e feijão	Picadinho de carne com cenoura, salada de chuchu, arroz e feijão	Risoto de frango, abóbora refogada e feijão		Carne moída, purê de batata, salada de tomate, arroz e feijão			
Sobremesa	Suco de laranja com maracujá	Tangerina picada	Maçã picada	Banana picada		Tangerina picada			
Lanche 1	Mamão picado	Laranja picada	Banana picada	Maçã picada		Mamão picado			
Lanche 2	Mingau de amido	Vitamina de banana com mamão	Biscoito + Leite com cacau	Mingau de aveia		Vitamina de abacate + Biscoito			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		746	30g 16%	19g 22%	117g 63%	395	2,9	240	62

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições