PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO INFANTIL - TURNO: INTEGRAL

MODELO 6

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 13/05	Terça-feira - 14/05	Quarta-feira - 15/05	Quinta-feira - 16/05	Sexta-feira - 17/05
Desjejum	Mingau de amido	Vitamina de banana com mamão	Biscoito + Leite com cacau	Mingau de aveia	Vitamina de abacate + Biscoito
Colação	Mamão picado	Laranja picada	Banana picada	Maçã picada	Mamão picado
Almoço	Ovos mexidos, beterraba cozida, salada de agrião, arroz e feijão	Escondidinho de frango com batata doce, salada de abobrinha, arroz e feijão	Picadinho de carne com cenoura, salada de chuchu, arroz e feijão	Risoto de frango, abóbora refogada e feijão	Carne moída, purê de batata, salada de tomate, arroz e feijão
Sobremesa	Suco de laranja com maracujá	Tangerina picada	Maçã picada	Banana picada	Tangerina picada
Lanche 1	Banana picada	Mamão picado	Laranja picada	Mamão picado	Maçã picada
Lanche 2	Vitamina de abacate + Biscoito	Mingau de amido	Vitamina de banana com mamão	Biscoito + Leite com cacau	Mingau de aveia

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	1036	**39g 15%**	**29g 25%**	**160g 62%**	**678**	**3,5**	**385**	**95**

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465
***Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições**