



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: NOITE

MODELO 2

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 02/12	Terça-feira - 03/12	Quarta-feira - 04/12	Quinta-feira - 05/12	Sexta-feira - 06/12
Jantar	Omelete de forno com abobrinha, purê de inhame, arroz e feijão	Escondidinho de frango com batata doce, salada de alface, arroz e feijão	Frango em cubos, couve refogada, polenta, arroz e feijão	Carne moída, abóbora cozida, macarrão ao alho e óleo e feijão	Frango picadinho, aipim sauté, farofa, arroz e feijão
Sobremesa	Banana	Melancia	Laranja	Mamão	Melancia
Lanche 1	Maçã	Mamão	Banana	Maçã	Banana
Lanche 2	Biscoito de maisena + Leite com cacau	Mingau de amido	Biscoito cream cracker + Leite com cacau	Mingau de fubá	Vitamina de abacate + Biscoito cream cracker
Composição nutricional (média semanal)		<b>Energia (kcal)</b>	<b>PTN (g)</b> <b>10 a 15%</b>	<b>LIP (g)</b> <b>15 a 30%</b>	<b>CHO (g)</b> <b>55 a 65%</b>
		1286	49g 15%	32g 23%	206g 64%

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

\*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições