



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: INTEGRAL

MODELO 6

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 13/05	Terça-feira - 14/05	Quarta-feira - 15/05	Quinta-feira - 16/05	Sexta-feira - 17/05
Desjejum	Mingau de amido	Vitamina de banana com mamão	Biscoito + Leite com cacau	Mingau de aveia	Vitamina de abacate + Biscoito
Colação	Mamão	Laranja	Banana	Maçã	Mamão
Almoço	Ovos mexidos, beterraba cozida, salada de alface, arroz e feijão	Escondidinho de frango com batata doce, salada de abobrinha, arroz e feijão	Picadinho de carne com cenoura, salada de chuchu, macarrão e feijão	Risoto de frango, abóbora refogada e feijão <b>Sobremesa: Mel</b>	Carne moída, purê de batata, salada de tomate, arroz e feijão
Lanche 1	Suco de laranja com maracujá	Tangerina	Maçã	Laranja	Tangerina
Lanche 2	Vitamina de abacate + Biscoito	Biscoito + Leite com cacau	Mingau de aveia	Vitamina de banana com mamão	Mingau de amido
Composição nutricional (média semanal)		<b>Energia (kcal)</b>	<b>PTN (g)</b> 10 a 15%	<b>LIP (g)</b> 15 a 30%	<b>CHO (g)</b> 55 a 65%
		1602	67g 17%	45g 26%	237g 59%

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

\*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições