



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: MANHÃ

MODELO 6

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 13/05	Terça-feira - 14/05	Quarta-feira - 15/05	Quinta-feira - 16/05	Sexta-feira - 17/05
Desjejum	Mingau de amido	Vitamina de banana com mamão	Biscoito + Leite com cacau	Mingau de aveia	Vitamina de abacate + Biscoito
Colação	Mamão	Laranja	Banana	Maçã	Mamão
Almoço	Ovos mexidos, beterraba cozida, salada de alface, arroz e feijão	Escondidinho de frango com batata doce, salada de abobrinha, arroz e feijão	Picadinho de carne com cenoura, salada de chuchu, macarrão e feijão	Risoto de frango, abóbora refogada e feijão	Carne moída, purê de batata, salada de tomate, arroz e feijão
Sobremesa	Suco de laranja com maracujá	Tangerina	Maçã	Mel	Tangerina
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%
		1236	55g 18%	32g 24%	184g 59%

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições