



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - 6 a 11 MESES - BERÇÁRIO

MODELO 2

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 02/12	Terça-feira - 03/12	Quarta-feira - 04/12	Quinta-feira - 05/12	Sexta-feira - 06/12			
Desjejum	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação	Maçã raspada	Mamão amassado	Banana amassada	Maçã raspada	Banana amassada			
Almoço	Omelete de forno com abobrinha, cenoura cozida, arroz e feijão	Escondidinho de frango com batata doce, salada de brócolis, arroz e feijão	Frango desfiado, espinafre refogado, polenta, arroz e feijão	Carne moída, abóbora cozida, macarrão ao alho e óleo e feijão	Frango desfiado, salada de chuchu picadinho, arroz e feijão			
Lanche	Banana amassada	Melancia amassada	Maçã raspada	Mamão amassado	Melancia amassada			
Jantar	Caldo de aipim com frango desfiado	Caldo verde com espinafre, batata e músculo desfiado	Sopa de macarrão com legumes (abóbora, batata, repolho e tomate) e frango desfiado	Creme de inhame com cheiro verde e músculo desfiado	Caldo de abóbora com frango desfiado			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
	664	25g 15%	18,4g 26%	102,5g 61%	258	4,7	398	59

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*De acordo com a nova resolução do PNAE, n° 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições

* A consistência dos alimentos deve ser aumentada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser ofertado sob supervisão e na consistência compatível com o nível de desenvolvimento e prontidão da criança, o qual a análise deve ser realizada individualmente, uma vez que cada criança possui seu próprio tempo.